

女子栄養大学出版部 3月発売新刊のご案内

シンプル献立だから続けられる

2品おかずで 塩分一日6g生活

女子栄養大学栄養クリニック／監修 牧野直子・本田よう一・みないきぬこ／料理
● B5判 ● 定価 本体2,000円＋税



「おかずは2品だけ」。料理の品数は少ないけれど、できるだけシンプルで簡単に作れて、2品で献立がととのう減塩料理をご紹介します。朝食と夕食は2品のおかず（主菜と副菜）と主食（ごはんやパン）の献立、昼食は「主菜＋主食」の1品と「副菜」1品の本当に2品の献立です。

新刊 注文書	☆貴店印☆	申し込み数	2品おかずで 塩分一日6g生活
		冊	
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-4754-3 定価 本体2,000円＋税 女子栄養大学出版部

塩分1日6g はじめての減塩

栄養と料理／編 ● B5判 ● 定価 本体1,200円＋税

塩分1日6g 減塩おかずとお弁当

栄養と料理／編 ● B5判 ● 定価 本体1,200円＋税

作りおきできる 減塩おかず

検見崎聡美／著 ● A5判 ● 定価 本体1,400円＋税

注文書	条件/ 注文扱い	申込数	☆好評既刊本☆
☆貴店印☆		冊	塩分1日6g はじめての減塩 ISBN 978-4-7895-1841-3
		冊	塩分1日6g 減塩おかずとお弁当 ISBN 978-4-7895-1842-0
		冊	作りおきできる 減塩おかず ISBN 978-4-7895-1912-0

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★

下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の5桁です）。
3月末期限 0215 塩分早わかり 第3版 / 5444 第7版 調理学実習