

食事療法ははじめの一步シリーズ

『誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん』

高齢者の肺炎患者の
70%以上は誤嚥性肺炎!

毎年正月になると、もちなどの食べ物によって窒息死する高齢者は毎年7000人前後にもものぼります。こうした食べ物による窒息も、食べる機能の低下が一因です。

年を重ねるとともに足腰が弱るといった「傾き」のなかで、食べる機能も衰えてきます。食べる機能の衰えとともに、食べ物や唾液を誤嚥し、窒息や誤嚥性肺炎を起こす危険が高くなります。

本書は、誤嚥性肺炎にならないように、生涯おいしく食べ続けるためにはどんな「工夫」をすればよいかをお教えます。



● 近頃よく聞く誤嚥性肺炎、
どういう病気?

▶ 誤嚥や誤嚥性肺炎とはどういうものを、イラスト入りでわかりやすく解説!

● 誤嚥性肺炎にはなりたくないけれど、どうすればいい?

▶ 誤嚥しやすい人、誤嚥性肺炎になりやすい人のサインをお伝えします。

● 高齢の二人暮らしや一人暮らしの人にも手軽にできる食事の工夫を知りたい。

▶ 食べ物の注意や誤嚥を防ぐ調理の工夫、栄養をしっかり取れる料理をご紹介します。家族や介護スタッフにも役立つ情報が満載です。

監修/菊谷 武

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長

栄養・料理指導/尾関 麻衣子

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック

栄養・料理指導/大場 泉

認定栄養ケア・ステーション パソルキッチン

定価 本体1,500円+税 B5判変形 112頁

ISBN 978-4-7895-1890-1

新刊注文書	貴店印	申し込み数	食事療法ははじめの一步シリーズ 誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん
		冊	
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-1890-1 定価 本体1,500円+税 女子栄養大学出版部

注文書	条件/注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
貴店印			
		冊	70歳からのらくらく家ごはん ISBN978-4-7895-4753-6 定価 本体1,000円+税
		冊	村上祥子(さちこ)のシニア料理教室 ISBN978-4-7895-4833-5 定価 本体1,300円+税

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411