

きょうもおいしく

『大腸がんになった料理家のごはん帖』



フランスでの料理修行を経て料理研究家として独立した重野佐和子さん。広告や雑誌、料理教室等で活躍する中、大腸がんの宣告を受けました。術後、再発の不安をかかえつつ過ごした時期にまとめたレシピ集を2005年に発刊。

本書は当時のレシピはそのままに、病歴や現在に至る解説を加えた新訂版です。病気になってもおいしいものをあきらめたくない人のよき友になることでしょう。

本書のポイント！

- 手術前後の生活と気持ちがわかる料理家のエッセイ
- おいしさにこだわる著者のオリジナルレシピ約50品
- 術後の体調に配慮した「食べられる時期」の目安つき
- 2005年に発刊のレシピ本をアップデートした新訂版

著者／重野 佐和子
定価 本体 1,500 円+税
A5 判 128 頁
ISBN 978-4-7895-1436-1

新刊注文書	貴店印	申し込み数	きょうもおいしく 大腸がんになった料理家のごはん帖
	条件／注文扱い		ISBN978-4-7895-1436-1 定価 本体 1,500 円+税 女子栄養大学出版部

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
		冊	大腸がん手術後の 100 日レシピ ISBN 978-4-7895-1432-3 定価 本体 1,800 円+税
		冊	がん研有明病院の大腸がん治療に向きあう食事 ISBN 978-4-7895-1832-1 定価 本体 1,600 円+税

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ (数字は ISBN978-4-7895 の後の 5 桁です)。

2022 年 2 月末期限 1020-2 『七訂食品成分表 2020』

2022 年 5 月末期限 2448-3 『管理栄養士国家試験受験必修過去問集 2021』