

専門家と患者がいっしょに作った

『リンパ浮腫に悩んだらすぐに読みたい本』



患者さんが待ちのぞんでいた本ができました！

- リンパ浮腫の第1線の医師、看護師、理学療法士、管理栄養士、臨床心理士など6人の専門家と、がんサポート団体の患者さんたちが、協力し、本当に知りたい、知ってほしい情報をわかりやすくまとめた、初めての本です！
- 最新のガイドラインにもとづく、本当に効果がある、運動・圧迫療法・食事・スキンケアがこの1冊でわかります！
- さらに、「ワークシート&ダイアリー」や「10分エクササイズ動画」など自分に合う方法を見つけ、楽しく続けられるコンテンツも充実！

リンパ浮腫は、がん治療の副作用などで、リンパの流れが滞り手足がむくむ病気です。特に、乳がん、子宮がん、卵巣がんが多いため、90%以上は女性。患者数が年間1万人とも考えられているにも関わらず、医療体制も情報も不足しているため、多くの人がひそかに悩んでいます。

現在の医学では完治はできませんが、運動、食事、圧迫などの正しいセルフケアで症状を軽減し、うまくつきあうことができます！

監修／辻 哲也 慶應義塾大学医学部 リハビリテーション医学教室 教授
 広瀬真奈美 一般社団法人がんサーキット代表理事
 定価 本体1,700円+税
 B5判変型 136頁
 ISBN 978-4-7895-1921-2

新刊注文書	貴店印	申し込み数	冊	リンパ浮腫に悩んだらすぐに読みたい本
	条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-1921-2	定価 本体1,700円+税	女子栄養大学出版部

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
		冊	聖路加国際病院 乳がん術後の心と体を守るダイエット ISBN 978-4-7895-1920-5 定価 本体1,600円+税
		冊	子宮・卵巣がん手術後の100日レシピ ISBN 978-4-7895-1433-0 定価 本体1,800円+税

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ (数字はISBN978-4-7895の後の5桁です)。

2022年2月末期限 1020-2 『七訂食品成分表2020』

2022年5月末期限 2448-3 『管理栄養士国家試験受験必修過去問集2021』