

食べやすくするポイントがひと目でわかる！

6刷までいった
『家族いっしょのユニバーサルレシピ』の改訂版！

「噛める」「飲み込める」がうれしい料理

高齢者になると、だれもが運動機能が衰えてくるのと同じで「食べる機能」も衰えてきます。今まで食べられていたものが、噛みにくくなったり、飲み込みにくくなったりして、誤嚥性肺炎（気道や肺に食べ物などが入って起こる肺炎）の危険性もあります。

食事をおいしく、また安全に食べるために、噛みやすいレシピはおもに咀嚼（そしゃく）機能が低下してきた人向けに、飲み込みやすいレシピはおもに嚥下（えんげ）機能が低下してきた人向けになっています。



ポイントがひと目でわかる！

食事指導／山田 晴子
料理指導／赤堀 博美
定価 2,090円 (10%税込)
B5判 152頁
ISBN 978-4-7895-4756-7

新刊注文書	貴店印	申し込み数	食べやすくするポイントがひと目でわかる！ 「噛める」「飲み込める」がうれしい料理
		冊	ISBN978-4-7895-4756-7 定価 2,090円 (10%税込) 女子栄養大学出版部 新刊委託注文締切日：2021年1月5日

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
		冊	65歳からのお通じ快腸レシピ ISBN 978-4-7895-4755-0 定価 1,760円 (10%税込)
		冊	70歳からのらくらく家ごはん ISBN 978-4-7895-4753-6 定価 1,100円 (10%税込)

ご注文はこちらまで⇒ 女子栄養大学出版部 FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ (数字はISBN978-4-7895の後の5桁です)。
2022年2月末期限 1020-2『七訂食品成分表2020』 5月末期限 2448-3『管理栄養士国家試験受験必修過去問集2021』