

「噛める」

「飲み込める」

# がうれしい料理



高齢者の食事を

**食べやすく**

**おいしく**

**アレンジ**して、

食べる人も

作る人も**笑顔に!**

基本の料理 「豚カツ」



アレンジ

噛みやすいレシピ



アレンジ  
薄切り肉を  
重ねて揚げる

「薄切り肉の重ね豚カツ」に

飲み込みやすいレシピ



アレンジ  
ひき肉を使って  
揚げずに焼く

「ふんわりメンチカツ」に