## 「調理のための 第6版』

●揚げ物の栄養価計算を するときの油の量は?

## ●下味の塩は、 どれだけ口に入る?

待望の

八訂版!

この本なくして、 より正確な栄養価計算は できません!

栄養価計算や献立作成に必要不可欠なデータを網羅。 すべてのデータがこの本に載っています!

乾物はもどしたら 何倍になる?



茶わん蒸しの卵の だしの割合は?

