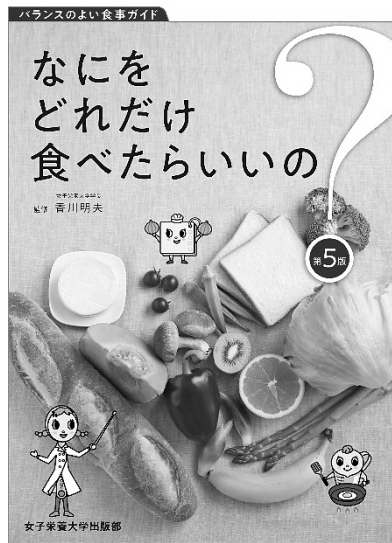


女子栄養大学出版部より 3月新刊&好評既刊のご案内です

**累計発行部数 50万部超えの隠れたロングセラー！**  
**毎日の食事作りの参考に！**



香川明夫／監修

B5判／本体 1,100円(税別)

ISBN: 978-4-7895-0925-1

～ バランスのよい食事ガイド～

# なにをどれだけ 食べたらいいの？

八訂  
に対応

第5版



「なにをどれだけ食べたら健康にいいの？」——そんな疑問に女子栄養大学が提唱する『バランスのよい食事法』を交えながらやさしく解説し、ご好評いただいている書籍が改訂されました！  
 日本人の成人が一日に必要なとする 1600kcal の献立を基本に、エネルギー・コレステロールを減らす食材の選び方や減塩のヒントなど、役立つ情報が満載です。

注文書

貴店印

申し込み数

冊

なにをどれだけ食べたらいいの？ 第5版

条件／新刊委託

ISBN 978-4-7895-0925-1

定価 本体 1,100円+税

女子栄養大学出版部

新刊委託注文締切日：3月14日

おすすめの女子栄養大学の本

**八訂 食品 80 キロカロリーガイドブック**  
**調理の基本 まるわかり便利帳**



注文書	申込数	～好評既刊～
貴店印		<b>八訂食品 80 キロカロリーガイドブック</b> ISBN 978-4-7895-0525-3 定価 本体 1,600円+税
		<b>調理の基本 まるわかり便利帳</b> ISBN 978-4-7895-0523-9 定価 本体 1,600円+税
	条件/注文	女子栄養大学出版部 ～好評発売中～

ご注文はこちらまで⇒  
 女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール [keigyo@eiyo.ac.jp](mailto:keigyo@eiyo.ac.jp)