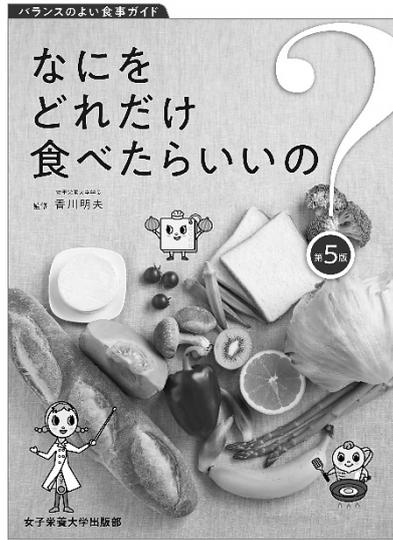


女子栄養大学出版部より3月新刊&好評既刊のご案内です

**累計発行部数 50万部超えの隠れたロングセラー！**  
**毎日の食事作りの参考に！**



香川明夫／監修  
 B5判／本体 1,100円(税別)  
 ISBN: 978-4-7895-0925-1

～バランスのよい食事ガイド～

# なにをどれだけ 食べたらいいの？

八訂  
 に対応

第5版



「なにをどれだけ食べたら健康にいいの？」——そんな疑問に女子栄養大学が提唱する『バランスのよい食事法』を交えながらやさしく解説し、ご好評いただいている書籍が改訂されました！  
 日本人の成人が一日に必要なとする1600kcalの献立を基本に、エネルギー・コレステロールを減らす食材の選び方や減塩のヒントなど、役立つ情報が満載です。

注文書	書店印	申し込み数	<b>なにをどれだけ食べたらいいの？ 第5版</b>	
		冊	ISBN 978-4-7895-0925-1	定価 本体1,100円+税
	条件/新刊委託		女子栄養大学出版部	新刊委託注文締切日：3月14日

おすすめの女子栄養大学の本

## 八訂 食品 80 キロカロリーガイドブック 調理の基本 まるわかり便利帳



注文書	申込数	～好評既刊～	
書店印		<b>八訂食品 80 キロカロリーガイドブック</b>	
	冊	ISBN 978-4-7895-0525-3	定価 本体1,600円+税
		<b>調理の基本 まるわかり便利帳</b>	
	冊	ISBN 978-4-7895-0523-9	定価 本体1,600円+税
	条件/注文	女子栄養大学出版部	～好評発売中～

ご注文はこちらまで⇒  
 女子栄養大学出版部

FAX **03-3918-5591** TEL 03-3918-5411  
 ※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール [keigyo@eiyo.ac.jp](mailto:keigyo@eiyo.ac.jp)