

はじめての 食品成分表

八訂版

はじめて栄養管理されるかたに!

今川焼? 回転焼?
小判焼? 太喜支まんじゅう?
ともえ焼?



エネルギーは? 脂質は? 炭水化物は?

別名併記で
知りたい食品が
見つけやすい!!

三二事典

栄養素の働きと多く含む食品

よく使う「食品」と「栄養」が見つかりやすい!

はじめての
食品成分表 八訂版

栄養素の働き & 多く含む食品 つき



女子栄養大学出版部
1540円