

売行き好評書 待望の最新刊です！

1個、1尾、1切れ、1杯がひと目でわかる

食品の栄養とカロリー事典

第3版



監修／奥嶋 佐知子 女子栄養大学調理学研究室
定価 1,760 円 (10%税込) A5 横判 192 頁
ISBN 978-4-7895-0524-6

八訂
に対応

はじめての食品成分表 八訂版



監修／女子栄養大学学長 香川 明夫
定価 1,540 円 (10%税込) A5 判 272 頁
ISBN 978-4-7895-0326-6

本書の特徴

- ・これ1冊で料理のカロリー計算ができる！
- ・約570食品、920種の食品説明や栄養的特徴を紹介
- ・食品の特徴的な栄養素、旬の季節、概量などのデータを写真とともに紹介
- ・栄養学を学ぶ学生、糖尿病などで食事療法をされる方、必携の1冊！

本書の特徴 はじめての人でも使いやすい

- ・八訂のデータに改訂
- ・本表がオールカラーで見やすい！
- ・よく使う「食品」と「栄養素」がを見つけやすい
- ・栄養素は日常の食事管理向け20種類！
- ・栄養素の働きや、それらを多く含む食品リストも収載

新刊注文書	条件／注文換	申込数	
貴店印		冊	食品の栄養とカロリー事典 第3版 ISBN978-4-7895-0524-6 定価 1,760 円 (10%税込)
		冊	はじめての食品成分表 八訂版 ISBN978-4-7895-0326-6 定価 1,540 円 (10%税込)

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ (数字は ISBN978-4-7895 の後の 5 桁です)。

2022 年 2 月 末 期限 1020-2 『七訂食品成分表 2020』 5 月 末 期限 2448-3 『管理栄養士国家試験受験必修過去問集 2021』