

食品成分最新ガイド

「日本人の食事摂取基準 2020年版」「日本食品標準成分表 2020年版（八訂）」対応

栄養素の通になる 第5版

栄養素の基礎知識をわかりやすく紹介した解説書です。

このたび「日本人の食事摂取基準」や「日本食品標準成分表」の最新版（2020年版）に合わせ 大幅に内容を更新しました。栄養素にまつわる豆知識を集めた“大ネタ小ネタコーナー”も新ネタを多数盛り込みました。

健康情報があふれる中、「あの情報はホント!？」などと迷ったときにたいへん便利。読んで楽しい情報源としてご活用ください。



著者/上西 一弘 (ウエニシ カズヒロ)
女子栄養大学 栄養生理学 教授
定価 1,980円 (10%税込)
A5判 264頁
ISBN 978-4-7895-0927-5

新刊注文書	貴店印	申し込み数	食品成分最新ガイド
		冊	栄養素の通になる 第5版
		条件/注文扱い	ISBN978-4-7895-0927-5 定価 1,980円 (10%税込) 女子栄養大学出版部

注文書	条件/注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
		冊	女子栄養大学のスポーツ栄養教室 著者/上西 一弘 ISBN 978-4-7895-5136-6 定価 1,430円 (10%税込)
		冊	食品でひく機能性成分の事典 ISBN 978-4-7895-0926-8 定価 2,420円 (10%税込)

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★ 返品期限情報 ★ (数字は ISBN978-4-7895 の後の5桁です)。

11月末期限 2443-8 「管理栄養士国家試験 受験必修キーワード集 9版」、12月末期限 0520-8 「七訂食品 80キログラムガイドブック」