

塩分、たんぱく質、カリウム、リンがひと目でわかる

『腎臓病の食品早わかり 第3版』

☆ 腎機能を守る選び方、食べ方が満載！

☆ 塩分、たんぱく質、カリウム、リンなどの最新栄養データを収載

☆ たんぱく質5gあたりの食品の重量から、その食品の摂取量を調整

☆ ゆで調理後のカリウム減少率が円グラフで一目瞭然

☆ 外食や中食の選び方・食べ方アドバイスつき

☆ 読者のニーズにあわせて掲載食品をセレクト！



監修/牧野 直子
 定価 本体1,600円+税
 B5判変型 192頁
 ISBN 978-4-7895-0229-0

写真つきでわかりやすい
 腎臓病の人のための
 データブック

累計 37万部のロングセラー

食品成分表の改訂に合わせて全ての数値をリニューアルしました!!

身近な食品について、読者のご要望を加え再検討しました!

約770品の写真つきデータを収載

新刊 注文書	貴店印	申込数	腎臓病の食品早わかり 第3版
		冊	※POP お送りします。ご希望の場合は✓を付けてください。→ □
		条件/注文	ISBN978-4-7895-0229-0 定価 本体1,600円+税 女子栄養大学出版部

注文書	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
貴店印 条件/注文扱い	冊	腎臓病の料理のコツ早わかり ISBN 978-4-7895-0226-9 定価 本体1,600円+税
	冊	塩分早わかり 第5版 ISBN 978-4-7895-0227-6 定価 本体1,600円+税
	冊	腎臓病 低たんぱく質の肉魚おかず ISBN978-4-7895-1914-4 定価 本体1,400円+税

ご注文はこちらまで⇒
 女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411