

— 幼児から小学生まで —

『食物アレルギー 栄養しっかりごはん』

幼児だけでなく
小学生までカバーする本が
できました！

アレルギーっ子の
成長を支えるために
大切なことを、この1冊に！

- 食物除去があっても、成長期に必要な栄養がとれるコツと75のおいしいレシピ。
- 「ゆる作りおき」や「市販品活用」などラクに続けるアイデアも充実。
- 子どもの「選んで食べる力」を育てる、食物アレルギーならではの「食育」も必見！



監修／
今井 孝成 昭和大学医学部小児科学講座教授
高松 伸枝 別府大学食物栄養科学部教授
料理／
伊藤 晶子 料理研究家、管理栄養士

定価 本体1,800円+税
B5判変形 112頁
ISBN 978-4-7895-5140-3

もくじ

PART1
不足しがちな栄養を
しっかりとるには？

PART2
栄養ばっちり！ 毎日がラクになる！
ゆる作りおき

PART3
カルシウム&ビタミンDで
骨じょうぶ 簡単おかず

PART4
“自分で”をはぐくむ！

年齢別

食とのつき合い方アドバイス

新刊注文書	貴店印	申し込み数	— 幼児から小学生まで — 食物アレルギー 栄養しっかりごはん
		条件／注文扱い	ISBN978-4-7895-5140-3 定価 本体1,800円+税 女子栄養大学出版部

注文書	条件／注文扱い	申込数	☆ 好評既刊本 ☆
貴店印		冊	子どもの食物アレルギー あんしん BOOK ISBN 978-4-7895-5138-0 定価 本体1,800円+税
		冊	子どもの足はもっと伸びる！ ISBN 978-4-7895-5004-8 定価 本体1,400円+税

ご注文はこちらまで⇒
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

★返品期限情報★ 下記商品は既に改訂版が出て、近々返品期限が切れます。棚のご確認をお願いいたします（数字はISBN4-7895の後の5桁です）。

1月末期限 0223-8「塩分早わかり 第4版」、2月末期限 6015-3「家庭料理技能検定公式ガイド1級・準1級・2級 筆記試験編」6016-0「実技試験編」6014-6「家庭料理技能検定公式ガイド3級」6013-9「家庭料理技能検定公式ガイド4級」6012-2「家庭料理技能検定公式ガイド5級」1021-9「八訂食品成分表2021」