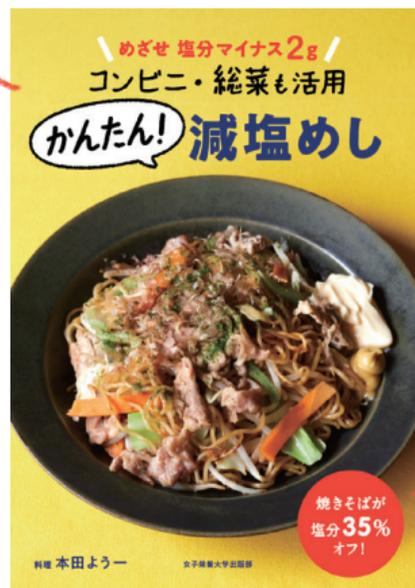


# かんたん おいしい 減塩本



料理が苦手  
忙しくて作る気力がない方  
にぴったり

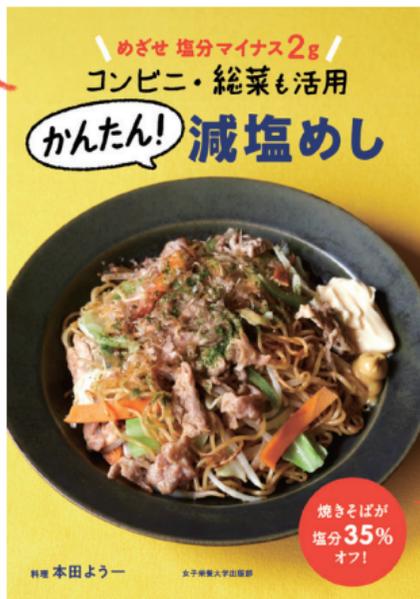
総菜・コンビニ品からアレンジ



市販品・冷凍食材大活用

女子栄養大学出版部

## 総菜・コンビニ品からアレンジ



## 市販品・冷凍食材大活用

女子栄養大学出版部

にぴったり

忙しくて作る気力がない方

料理が苦手

# 減塩本

かんたんでおいしい



# かんたんおいしい減塩本

料理が苦手

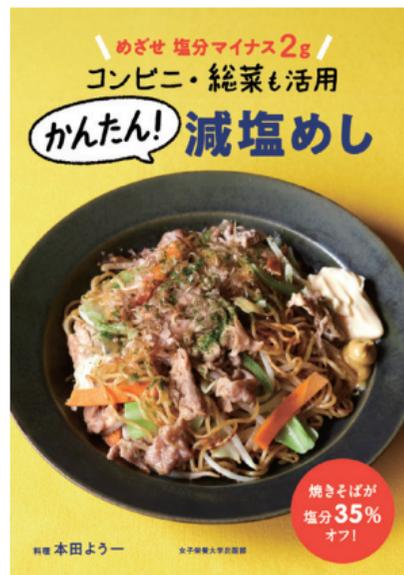


忙しくて作る気がない方  
にぴったり



総菜・コンビニ品からアレンジ

市販品・冷凍食材大活用



女子栄養大学出版部

# かんたんでおいしい減塩本

料理が苦手

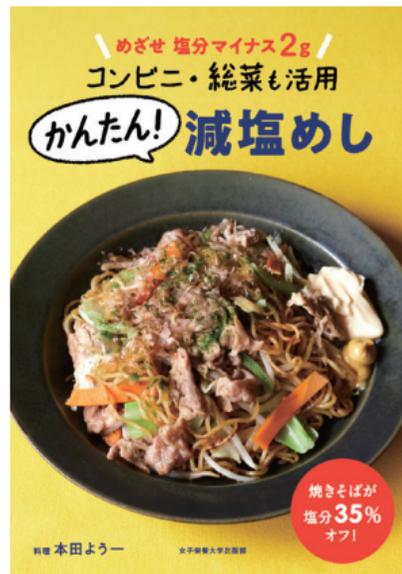


忙しくて作る気がない方  
にぴったり



総菜・コンビニ品からアレンジ

市販品・冷凍食材大活用



女子栄養大学出版部