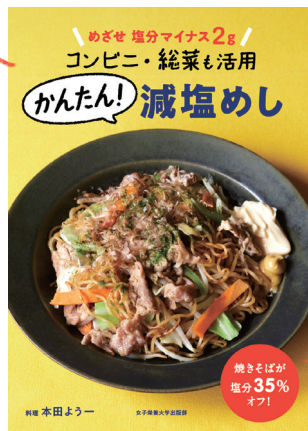


かんたんで おいしい 減塩本



料理が苦手
忙しくて作る気力がない方
にぴったり

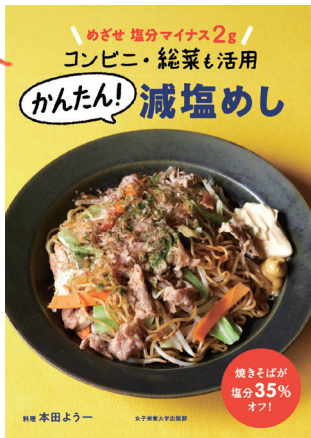
総菜・コンビニ品からアレンジ



市販品・冷凍食材大活用

女子栄養大学出版部

総菜・コンビニ品からアレンジ



市販品・冷凍食材大活用

女子栄養大学出版部

かんたんでおいしい
減塩本
料理が苦手
忙しくて作る気力がない方
にぴったり



かんたんでおいしい減塩本

料理が苦手

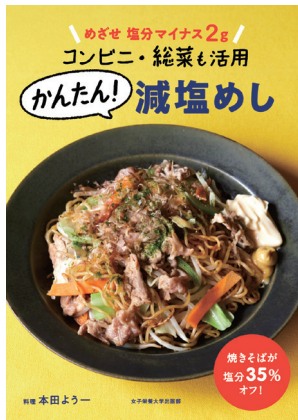


忙しくて作る気がない方
にぴったり



総菜・コンビニ品からアレンジ

市販品・冷凍食材大活用



女子栄養大学出版部

かんたんでおいしい減塩本

料理が苦手

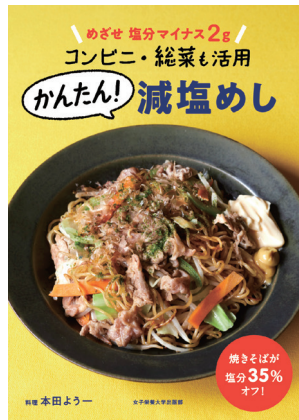


忙しくて作る気がない方
にぴったり



総菜・コンビニ品からアレンジ

市販品・冷凍食材大活用



女子栄養大学出版部