

女子栄養大学出版部から「減塩」関連書籍のご案内

「減塩」は健康を考える上で大切な要素です。「減塩」がわかるおすすめの本です。

	<p>減塩のコツ早わかり 牧野直子・松田康子／監修 調味料の使い方や食べ方を変えるなど、ちょっとのくふうでできる減塩のコツを紹介。</p>		<p>塩分早わかり 第5版 牧野直子／監修 食品や料理に含まれている塩分がひと目でわかります。市販食品や加工食品の「減塩商品」も掲載。</p>
	<p>うまい! 減塩めし 本田 よう一／著 さまざまな病気で、一日あたりの食塩摂取量を 6g 以下と塩分制限されたかた、特に男性に向けた本です。</p>		<p>かんたん! 減塩めし 本田 よう一／著 総菜やレトルト食品、缶詰めなどを活用して、減塩習慣を身につけるためのノウハウが詰まった一冊。</p>
	<p>塩分 1日 6g はじめての減塩 栄養と料理／編 減塩を無理なく続けるヒントとレシピが満載。定番の人気メニューの減塩方法がわかります。</p>		<p>塩分 1日 6g の健康献立 栄養クリニック／監修 一日の塩分が 6g になる朝昼夕の献立と単品料理が満載。</p>
	<p>いつものおかずで 塩分 1日 6g 献立 栄養クリニック／監修 肉じゃがやお浸し、みそ汁といった、いつも作る普通の料理の減塩レシピと献立を紹介。</p>		<p>塩ひとつまみ それだけでおいしく 荻野恭子／著 塩をじょうずに、大事に使いたいと考える料理研究家・荻野恭子さんによる「塩ひとつまみ」のレシピ集。塩分を気にするかたにもおすすめ</p>

注文書	☆貴店印☆	冊	減塩のコツ早わかり	ISBN 978-4-7895-0217-7 本体 1,200 円＋税
		冊	塩分早わかり 第5版	ISBN 978-4-7895-0227-6 本体 1,600 円＋税
		冊	うまい! 減塩めし	ISBN 978-4-7895-1840-6 本体 1,300 円＋税
		冊	かんたん! 減塩めし	ISBN 978-4-7895-1845-1 本体 1,500 円＋税
		冊	塩分 1日 6g はじめての減塩	ISBN 978-4-7895-1841-3 本体 1,200 円＋税
	条件 (返条付き)	冊	塩分 1日 6g の健康献立	ISBN 978-4-7895-4743-7 本体 1,900 円＋税
<input type="checkbox"/> 注文扱い	冊	いつものおかずで 塩分 1日 6g 献立	ISBN 978-4-7895-4749-9 本体 2,000 円＋税	
<input type="checkbox"/> 3 ヶ月延勘	冊	塩ひとつまみ それだけでおいしく	ISBN 978-4-7895-4508-2 本体 1,400 円＋税	
(10 冊以上の注文の場合)	冊			
女子栄養大学出版部				

ご注文はこちらまで→
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp