

行動栄養学とはなにか？

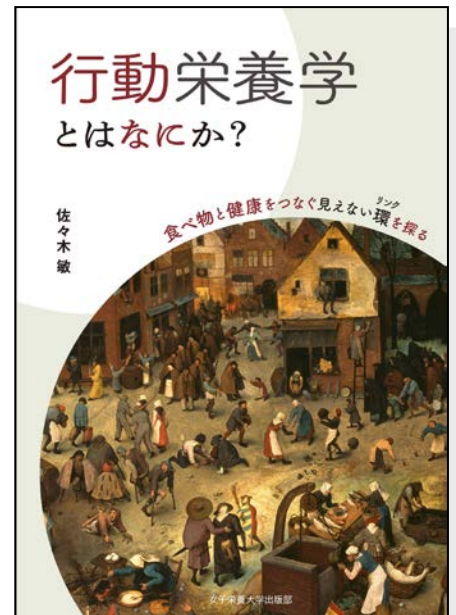
好評発売中！

健やかに食べたいすべての人の必読書

東大医学部・栄養学の権威が
40年かけて辿りついた集大成！

毎日の食べ方から
食と健康を考える

- 第1章 栄養学の縦糸と横糸 食べ物も栄養素も…
- 第2章 複雑系 要素がありすぎて…
- 第3章 相対重要性 どれを食べれば…？
- 第4章 量・反応関係 どれだけ食べれば…？
- 第5章 バイアス つい食べすぎたり・隠したり…
- 第6章 食行動を測る なにを食べたかわからない…
- 第7章 健康栄養情報と食行動 気になる話に惑わされ…
- 第8章 社会で食べる 「食べる」はつながり広がって…
- 第9章 行動栄養学とはなにか？ 栄養学のミッシングリンク…



「いつ」「どこで」「なにを」「どう」食べるか

佐々木 敏／著 A5判 384頁 ISBN 978-4-7895-5464-0 定価 本体2,700円+税
発行：女子栄養大学出版部（フリー入帖出版社）

注文書		申込数	
貴店印	条件／注文扱い		行動栄養学とはなにか？ 冊 ISBN978-4-7895-5464-0 定価 本体2,700円+税
			(姉妹書) 佐々木敏の 栄養データはこう読む！ 第2版 冊 ISBN978-4-7895-5459-6 定価 本体2,500円+税
			(姉妹書) 佐々木敏の データ栄養学のすすめ 冊 ISBN978-4-7895-5449-7 定価 本体2,600円+税

ご注文はこちらまで
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411